

快適な住空間を  
創造・先取り提案

Panasonic

a

dvance

c

reative

a

menity

高野内建設 株式会社

0476-95-0217(代)

千葉県印旛郡栄町安食 2481-15

http://www.takanouchi-kensetu.jp/

栄町建設協同組合加盟店

夏バテには枝豆

夏になると食べたくなるのが枝豆！枝豆は野菜の中で唯一魚やハムなどとほぼ同じ位の主要栄養素なのです。タンパク質や脂肪、炭水化物が含まれています。また、カルシウム、鉄、亜鉛、銅などの微量元素にも富み、ビタミンA&Eは魚より多く、アルコール代謝に必要なB群ビタミンは焼き肉並にたっぷりあります。さらに枝豆はカリウムや食物繊維が非常に多く、ビタミンCも柑橘類並に豊富に含まれています。また、心臓病リスク低下効果、ダイエット効果、脳の活発効果、老化の防止、癌の予防、更年期障害の防止など、疾患予防にも効果絶大です。やっぱり夏は枝豆に限りますね。

# 2014年アキラ情報

葉月

## 成田市 H様邸 外部改修工事

外観 旧ケーキ屋さん



Before

煙突



After



### H様の声

壁の色が少し濃かったように思い、上塗りで少し白くしてもらいました。足場が外れたら明るくなり、とても良かったです。

### 担当者の声

傷んでいる部分を直しながら、外壁の塗り替え工事をしました。木部は、日当たりや風通しによっては腐食しやすく、注意が必要です。H様邸は旧ケーキ屋さんで、外壁は当初の色に近づけて、鮮やかに綺麗になりました。



担当：戸田

### イベント情報

## すてき住まいの大感謝祭

リフォーム&建て替え&新築

8月30日(土)・31日(日)

1日目・10時～17時

2日目・10時～16時

会場：成田国際文化会館  
成田市土屋 303



当日は、快適に過ごす家づくりのご提案とその他にもお楽しみ大抽選会や縁日、屋台、夏休みのお子様の工作など、イベントが盛り沢山です。

先着50名様へのプレゼントも

ご用意！

ご家族、ご友人様とぜひ

ご来場下さい。



担当：高野内

## Y様邸 改修工事

2F和室 Before



リビング出窓部分 Before



2F洋室 After



After



### Y様の声

リビングの出窓の下に収納スペースを作ってもらったので、片づけるのがとても楽になりました。2階の和室も洋室に替えて、とても広くなり使い易くなりました。押し入れもクローゼットにもらったので、洋服や小物がたくさん収納出来、大満足です。とても丁寧に作業してくれて、凄く良かったです。

### 担当者の声

2階の和室を洋室にリフォームし、壁もクロス貼りになり、部屋が明るく綺麗に仕上がりました。壁や床を張る際に、断熱材を入れサッシも断熱仕様にしたので、過ごしやすい部屋になりました。また、地震の際に家が少し傾き、床のレベルが3mの範囲で5cmも違っていたのでフローアを張る際に平らにするのが大変でした。全体的に収納スペースが増え、奥様にも喜んで頂けて良かったです。担当：鈴木



担当：鈴木

## 9月末完成オープン予定！！



水無月号からご案内させて頂いております、新築工事中の建物が、9月末に完成オープンします。次号のアキラ情報もお見逃しなく！



担当：高橋

## 社長のつぶやき

先日、7月の暑い中、私の伯母(母の姉)が101才で亡くなり、葬儀に出席して来ました。建具屋を営んでいた伯父の所へ嫁いだ関係で、商売もあり、私の家へも母が元気な頃は、良く来てくれました。晩年は、少しボケてしまいましたが、最近まで足腰が強く、元気に近所を散歩していたと聞いていましたが、残念でした。私もとても可愛がって頂いた記憶がありますし、私の子供達も大変可愛がって頂きました。ですから、母が亡くなった様な気持ちでした。

人生80年と言われる中、それを超える生命力、逞しく思います。100年という年月、関東大震災あり、戦争あり、大変な苦難を乗り越えて、でも、最期は、安らかに家族に見守られて旅立ちました。私も70才に手の届く所まで来ました。残りの人生のスタートとして、はっきり目標を決め、それを目指して健康第一として頑張る覚悟です。(8月の盆月なので、湿った話ですが、お許し下さい。)

高野内建設(株) 代表取締役 高野内 勝幸

